

Para mayor información:

Jorge Valencia  
3112784362  
[jorge\\_m\\_valencia@baxter.com](mailto:jorge_m_valencia@baxter.com)

**Este 9 de marzo es el Día Mundial del Riñón**

## **La mitad de los colombianos están en riesgo de padecer una Enfermedad Renal**

- *En Colombia más de 4 millones de personas padecen de Enfermedad Renal Crónica.*
- *Este año el Día Mundial del Riñón promueve la educación sobre la asociación entre obesidad y la enfermedad renal.*
- *El 51% de la población colombiana tiene sobrepeso y obesidad.*

**Aproximadamente 4 millones de colombianos padecen de Enfermedad Renal Crónica en algún grado**, muchos de los cuales no son conscientes de estar afectados, ya que este mal está catalogado como un enemigo silencioso por no presentar síntomas marcados que alerten que algo está fallando con los riñones.

Pero la realidad es que **más de la mitad de la población del país está en riesgo de sufrir de Enfermedad Renal Crónica (ERC)**, esto debido a las altas probabilidades de asociación entre sobrepeso y obesidad con las enfermedades renales: en Colombia más del 51% de la población tiene sobrepeso y obesidad, según cifras expuestas en el Encuentro Nacional de Obesidad 2015.

Precisamente, la comprobada relación entre el sobrepeso y la Enfermedad Renal Crónica es el tema de la conmemoración este año del **Día Mundial del Riñón**, que se celebrará en Colombia y varios países del mundo promoviendo hábitos saludables para combatir la obesidad y de este modo reducir el riesgo de padecer enfermedades renales.

Según cifras de la organización *World Kidney Day*, en el 2014 había en el mundo más de **600 millones de adultos obesos**, y las proyecciones para el 2025 hablan de que esta enfermedad afectará al 18% de los hombres y más del 21% de las mujeres en todo el mundo, y que cerca del 6% de los hombres y el 9% de las mujeres en todo el mundo padecerán de obesidad severa. Lo que sin duda se convierte en una alerta mundial.

Para el nefrólogo colombiano Mauricio Sanabria, Gerente de Asuntos Científicos de RTS Latinoamérica, ***“La obesidad es hoy en día un potente factor de riesgo para desarrollar daño renal, ya que esta, además de aumentar la posibilidad de desencadenar enfermedades como la hipertensión y la diabetes, hace que los riñones se esfuerzen más en trabajar y deban filtrar más sangre de lo normal para satisfacer las demandas metabólicas del aumento del peso corporal, lo que puede ocasionar con el tiempo que aparezca la Enfermedad Renal Crónica”***.

Pero, ¿en qué consiste la Enfermedad Renal Crónica? Se trata de una pérdida de la función de los riñones, hasta el punto de necesitar reemplazo de la función renal con diálisis o trasplante. Es un problema que puede afectar por igual a hombres y mujeres en cualquier etapa de la vida, sin embargo, es más común en la tercera edad.

Uno de los mayores problemas de la enfermedad renal crónica es que es silenciosa: frecuentemente las patologías renales son, en sus etapas iniciales, asintomáticas y sólo se manifiestan claramente en estados más avanzados de enfermedad. En ese estadio las molestias más frecuentes son edemas, fatiga, palidez, náuseas, vómito, diarrea, hipo, tos con sangre y convulsiones.

Las consecuencias de no detectar oportunamente la enfermedad renal crónica pueden ser graves. La primera es el riesgo de desarrollar pérdida progresiva de la función renal que conlleve a falla renal y la necesidad de diálisis o trasplante. La segunda, es la muerte prematura debido a enfermedad cardiovascular asociada.

Las personas que aparentan estar sanas cuando se les diagnostica ERC tienen al menos un riesgo 10 veces mayor de morir prematuramente de enfermedades cardiovasculares (enfermedad coronaria, enfermedad cardiovascular, enfermedad arterial periférica y falla cardíaca), independientemente de cuando desarrollen la falla renal.

### **¿Cómo está Colombia frente a la Enfermedad Renal Crónica?**

La Enfermedad Renal se puede catalogar como una epidemia que no discrimina. En los últimos años han ido creciendo las estadísticas de personas con esta patología en todo el país. Según las cifra de la Cuenta de Alto Costo (CAC), en Colombia hay **más de 32.000 personas con Enfermedad Renal Crónica** en su estadio más avanzado.

**La incidencia más alta de esta patología se encuentra en el Valle del Cauca**, que ocupa el primer lugar con más pacientes. Le siguen en su orden Sucre, Quindío y Risaralda.

## **Es necesario mantener controladas la diabetes y la hipertensión.**

La hipertensión y la diabetes son las dos principales enfermedades que conducen a la Enfermedad Renal Crónica. Por el elevado número de personas que la padecen y por lo costoso de su tratamiento, se considera como un problema de salud pública. **En Colombia aproximadamente 500 mil personas sufren de diabetes y un millón 500 mil, de hipertensión arterial.**

Pese a los esfuerzos en prevención y detección precoz, muchos pacientes son diagnosticados cuando sus riñones ya no funcionan. Hoy en día, se avanza en Colombia hacia el manejo de la enfermedad renal crónica desde una perspectiva integral y coordinada que permita un mejor control de las múltiples y graves complicaciones de esta enfermedad, además de contención de costos y mejor calidad de vida para los pacientes.

Los desafíos actuales de la Enfermedad Renal Crónica se centran en la integralidad en la atención, mejorar el acceso de la población al tratamiento a través de estrategias que permitan llegar a los pacientes de zonas alejadas, ya sea con brigadas o aprovechando la tecnología por medio de la telemedicina. También, disminuyendo las barreras administrativas que existen en el Sistema de Salud y concientizando a la población para que se controlen los factores de riesgo y se adopten estilos de vida saludables.

En los últimos meses llegó a Colombia la tecnología Claria-ShareSource que permite que pacientes con enfermedad renal que se encuentran en diálisis peritoneal puedan ser monitoreados remotamente por sus médicos lo que lleva a disminuir las complicaciones y actuar oportunamente para ajustar el tratamiento si es necesario.

### **Sobre RTS**

RTS (Renal Therapy Services) es una empresa filial de Laboratorios Baxter. Cuenta con una amplia red de 50 Clínicas Renales a lo largo y ancho de todo Colombia donde presta atención integral a más de 9000 pacientes que requieren tratamientos de diálisis.